Школа	-	Отд./корп		День	16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/5	19,14	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска		Огурец соленый	26	4,76	2,74	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	19,28	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	50/250	80,29	407	34,15	32,47	164
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		напиток апельсиновый	200	3,42	57	0,19		13,93