Школа	-	Отд./корп		День	17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	90,1	12,20	243	7,36	11,2	28,2
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье Сочное манго	35	9,38	76	2,54	2,71	18,21
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	14,69	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из курицы	100/200	88,54	682	25,3	41,02	51,24
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	4,52	94	0,8		22,6