

## **БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ НА ПРИРОДЕ**

Если собираетесь отдохнуть на природе компанией - предупредить родителей, куда и с кем едете.

Всегда брать с собой полностью заряженный телефон, бутылку воды и запас еды, чтобы перекусить (шоколадку, бутерброды и т.д.), спички (зажигалку).

Не употреблять алкоголь во время пребывания на природе, так как можно потерять ориентацию и заблудиться.

Одеваться в яркую одежду, чтобы вас было хорошо видно.

Не ходить в лес одному, так как можно легко заблудиться.

Не купаться в водоемах, если это запрещено, а также в темное время суток.

Стараться покинуть лес до наступления темноты. Не спускаться в низины, болотистые места.

Если заблудились - позвонить друзьям, с которыми вместе отдыхали, в МЧС, родителям, знакомым, звать на помощь.