Школа	-	Отд./корп		День	15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная с молоком и сахаром	100/100/3	19,14	158	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	13,93	195	7,25	6,14	21,32
	2 блюдо		туфтели тушеные в смет. Соусе	60/30	50,96	213	8,51	14,7	9,21
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150	17,47	189	5,3	6	34,56
	сладкое		К-ты Крылатая песня	20	6,87	40	0,3	1	8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	4,25	88	2,90	0,50	
	напиток		Сок	200	18,52	94	0,8	0,8	22,6