Школа	-	Отд./корп		День	13.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	135/10	18,76	243	7,36	11,2	28,2
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье	13	3,13	93	1,82	2,6	14,85
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	17,68	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из курицы	100/185	85,07	792	33,7	45,80	58,2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		напиток апельсиновый	200	5,61	96	0,1		25,2