Школа - Отд./корп День 08.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса с маслом	170/1	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,18		12,68
	хлеб		Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска		Огурец соленый	25	5,51	7	0,53	0,1	1,73
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	18,95	189	2,15	2,25	17,24
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	41,68	98	10,52	5,41	5,59
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/5	36,61	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,64	88	2,90	0,50	
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5,61	146	0,53	0,53	36,9