Школа - Отд./корп День 11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	125/10	17,25	243	7,36	11,2	28,2
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье	14	4,64	34	1,12	0,85	9,21
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	18,30	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из курицы	100/185	83,39	682	25,3	41,02	51,24
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	6,67	94	0,8		22,6