Школа - Отд./корп День 12.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная с маслом	200/1	19,45	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	16,99	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Котлета куриная	100	43,55	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150/6	28,71	209	5,9	4,29	38,21
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Сок	200	19,11	57	0,19		13,93