Школа | Отд./корп | День 15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	55	19,45	223	10,24	13,2	3,61
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска		Огурец соленый	25	5,51	3,3	0,2	0	0,4
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	19,77	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	41,68	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/5	35,79	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		компот из сухофруктов	200	5,61	96	0,1		25,2