Школа	-	Отд./корп		День	16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная с маслом	135/2	19,45	191	8,47	10,1	2,45
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с лапшой	250	16,37	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо		Гуляш	50/75	70,56	512	16,3	41,2	93,2
	гарнир		Греча отварная	150	14,84	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое		Конфета "Версаль"	15	3,48	60	0,2	1,7	11,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93