Школа - Отд./корп День 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/1	19,45	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	18,29	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Тефтели тушеные соусе сметанном	60/25	49,58	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир		Макароны отварные	150	19,91	189	5,3	6	34,56
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,64	88	2,90	0,50	
	напиток		Сок	200	20,58	94	0,8	0,8	22,6