Школа	-	Отд./корп		День	15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная с маслом	200/1	19,45	253	6,06	11,31	31,75
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	40	0,6	0,2	9
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	молоко	Молоко	Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	20,29	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо		Плов со свининой	75/190	67,83	678	24,2	40,88	50,47
	гарнир								
	сладкое		Батончик "Крокант"	1/28	12,95	71	0,63	3,5	9,1
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,64	88	2,90	0,50	13,76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	7,29	94	0,8		22,6