Школа - Отд./корп День 28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, запеченые с сыром	120/10	17,43	234	7	11	28
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.		Печенье	20	4,46	63,2	3,99	1,23	32,1
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	24,56	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Котлета	100	39,02	324	29,72	32,41	147
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/3	33,14	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Компот из свежих яблок	200	11,64	103	0,14	0,14	2,54