Школа	-	Отд./корп		День	13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная с маслом	200/3	19,45	253	6	11	32
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57			14
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1	0	5
	Конд. Изд.								
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	20,84	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо		Курица в соусе	100/50	63,51	426	27,04	32,42	196,00
	гарнир		Рис отварной	150	17,37	201	3,60	5,11	35,15
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	6,64	103	0,14	0,14	2,54