Школа - Отд./корп День 18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет	47	19,45	155	6,72	4,84	21,66
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с лапшой	250	16,20	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо		Голубцы со сметаной	175/20	80,35	348	6,4	15,15	34,61
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,64	88	3,62	0,62	17,02
	напиток		Компот из свежих яблок	200	11,81	103	0,15	0,14	2,54