Школа | - | Отд./корп | | День | 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/3	19,45	299	8,5	11,3	41,02
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	21,96	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	50/205	73,53	347	29,16	27,74	140,09
	гарнир								
	сладкое		Шоколадка "Змейка"	1/5	9,76	9,3	0,63	3,5	9,1
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93