Школа - Отд./корп День 20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	125/10	18,23	245	7,52	11,47	28,8
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье	20	3,66	36	1,12	0,86	9,22
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	18,28	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из курицы	75/200	83,58	601	22,99	35,30	45,06
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		напиток апельсиновый	200	6,50	96	0,1		25,2