Школа		Отд./корп		День	14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	48	19,33	207	9,5	12,24	3,35
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска		Огурец соленый	25	5,51	2,64	0,16	0	0,32
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	23,45	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Шницель рыбный	75	34,70	172	10,3	6,96	10,6
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/2	38,57	270	5,1	16,2	31,21
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		компот из сухофруктов	200	5,95	96	0,1		25,2