Школа - Отд./корп День 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет	47	19,33	155	6,72	4,84	21,66
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с лапшой	250	19,04	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо		Голубцы со сметаной	260	76,86	348	6,4	15,15	34,61
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	88	3,62	0,62	17,02
	напиток		компот из яблок	200	12,28	103	0,15	0,14	2,54