Школа	-	Отд./корп		День	23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/1	19,33	299	8,5	11,3	41,02
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	23,45	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	50/210	81,62	347	29,16	27,74	140,09
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай	200	3,11	57	0,19		13,93