Школа - Отд./корп День 24.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Макароны запеченые с сыром | 120/10 | 17,60 | 245 | 7,52 | 11,47 | 28,8 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 3,11 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | | Печенье | 20 | 4,29 | 36 | 1,12 | 0,86 | 9,22 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 6 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп  овощной со сметаной | 250/5 | 20,23 | 191 | 1,99 | 4,94 | 10,65 |
| | 2 блюдо | | Плов из курицы | 100/160 | 82,04 | 601 | 22,99 | 35,30 | 45,06 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 40 | 3,82 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | напиток | | Напиток апельсиновый | 200 | 5,91 | 94 | 0,8 | | 22,6 |
| | | | | | | | | | |