Школа - Отд./корп День 27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, запеченые с сыром	110/6	12,49	243	7	11	28
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.		Печенье	25	9,36	105	6,24	2,35	59,13
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	27,95	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо		Котлета	100	39,30	183	7,24	8,02	31,30
	гарнир		Картофельное пюре	200/2	39,19	265	4,40	14,70	29,12
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Компот из яблок	200	12,74	103	0,14	0,14	2,54