Школа - Отд./корп День 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная с маслом	145/1	19,29	201	9,6	11,2	3,75
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с лапшой	250	19,75	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо		Гуляш	50/65	71,76	512	16,3	41,2	93,2
	гарнир		Греча отварная	150	14,94	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое		Конфета "Версаль"	1/20	9,58	104	1	6	11,6
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93