Школа	-	Отд./корп		День	17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/2	19,29	203	8,2	7,5	31,2
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	7,14	8,94	33,06
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21,89	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Тефтели тушеные соусе сметанном	60/30	52,26	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир		Макароны отварные	150	20,01	189	5,3	6	34,56
	сладкое		к-та "со вкусом вишни"	12	4,44	132	0,4	1,9	15,3
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	88	2,90	0,50	
	напиток		Сок	200	20,58	94	0,8	0,8	22,6