Школа - Отд./корп День 19.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Омлет | 52 | 19,29 | 167 | 7,18 | 5,19 | 23,44 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 3,15 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | | Батон | 15 | 2,56 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 16,00 | 108 | 6 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп с лапшой | 250 | 21,06 | 214 | 3,02 | 2,32 | 17,54 |
| | 2 блюдо | | Голубцы со сметаной | 175/20 | 85,38 | 348 | 6,4 | 15,15 | 34,61 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб | 40 | 3,82 | 88 | 3,62 | 0,62 | 17,02 |
| | напиток | | Компот из свежих яблок | 200 | 12,74 | 103 | 0,15 | 0,14 | 2,54 |
| | | | | | | | | | |