Школа - Отд./корп День 17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/1	19,31	299	8,5	11,3	41,02
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,13	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	26,34	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	50/200	85,67	347	29,16	27,74	140,09
	гарнир								
	сладкое		Кофета "Глэйс"	10	4,04	41	0,2	1,2	7,3
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,82	82	0,7	4,8	8,8
	напиток		Чай	200	3,13	57	0,19		13,93