Школа	-	Отд./корп							День	05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная с маслом	200/1	19,29	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток		Чай	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	23,92	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Котлета куриная	100	42,94	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150/6	31,74	209	5,9	4,29	38,21
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Сок	200	20,58	57	0,19		13,93