Школа	-	Отд./корп		День	13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса с маслом	170/1	19,31	350	9,6	12,68	46,85
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,13	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	28,63	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Шницель рыбный	75	36,42	175	11,22	7,9	11,34
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/2	48,12	274	5,6	16,04	32
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Компот из сухофруктов	200	6,01	96	0,1		25,2