Школа - Отд./корп День 21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная с маслом	130/1	19,31	191	8,47	10,1	2,45
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,13	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с лапшой	250	25,23	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо		Гуляш	50/70	77,32	416	13,8	36,60	81,1
	гарнир		Греча отварная	150	13,50	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	88	3,62	0,62	17,02
	напиток		Чай сладкий	200	3,13	57	0,19		13,93