

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка твор.со сметаной
				Йогурт Савушкин
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Батон
			фрукты	
			итого	
1	1	Обед	закуска	Помидор
			1 блюдо	Борщ со сметаной
			2 блюдо	Бифштекс из говядины рубл.
			гарнир	Греча отварная с маслом
			напиток	Компот из груш
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	Хлеб
				Мандарин
			итого	
1	1	Итого за день:		

Утвердил: должность

фамилия

дата

11	6	2025
день	месяц	год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
100/20	16,27	14,7	49,8	248		34,27
1/120	2,9	2	13,5	83		33,39
200	0,2	0	14,97	61		2,13
20	1,6	0,28	6,73	36		2,63
	20,97	16,98	85	428		72,42
40	0,5	0,8	1,7	10		7,52
250/5	1,78	5,17	11,34	169		18,25
100/50	15,19	28,73	0,04	320		80,46
200	10,91	16,39	51,58	139		16,55
200	1,27	1,98	5,14	119		13,41
50	3,62	0,62	17,02	88		3,68
115	0,73	0,21	6,43	37		27,71
	34	53,9	93,25	882		167,58
	54,97	70,88	178,25	1310		240