

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная с маслом	200/10
			Сырок "Творобушки"	1/120
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/22
	хлеб		Бутерброд с сыром	30/20
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска		Помидор	40
	1 блюдо		Суп картофельный с рисом	250
	2 блюдо		Макароны отварные с маслом	150/10
	гарнир		Котлета н/р	75
	напиток		Компот из свежих яблок	200
	хлеб бел.			
	хлеб черн.		Хлеб	50
			Яблоко	20
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо		Шницель рыбный натур	50
	гарнир		Пюре карт. с маслом	150
	напиток		Чай	200
	хлеб		Хлеб	25
	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Итого

Дата

16.06.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
22,27	205,8	6,16	11,5	32,27
32,2	423,6	3,34	10,12	12,51
6,68	90,4	0,24	0,01	13,81
23,6	128,5	3,26	5,07	14
7,52	9,6	0,4	0,1	1,5
15,24		21	2,7	9,76
22,31	189	5,26	1	33,98
48,77	108	10,92	12,69	40,8
11,77	103	0,15	0,14	2,54
3,68	79	3,62	0,62	17,02
45,96	110	1	1	2,45
20,56	123	7,34	5,5	1,08
25,47	203	3,11	9,25	21,71
2,13	51	0,18		12,68
1,84	44	1,81	0,3	8,51