

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеч. ссыром	125/10
			Йогурт "Савушкин"	1/120
	гор.напиток		Чай с сахаром	200
	хлеб		Батон	20
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска		Огурец свежий	40
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5
	2 блюдо		Рагу из курицы	100/250
	гарнир			
	напиток		Компот из апельсинов	200
	хлеб бел.			
	хлеб черн.		Хлеб	50
			Мармелад Бебифокс	1/30
			Банан	195
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо		Бефстроганов	25/25
	гарнир		Греча отварная	150
	напиток		Чай	200
	хлеб		Хлеб	25
			Помидор	41
	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

ИТОГО

Дата

17.06.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13,35	232	7	10,65	26,85
33,39	83	2,9	2	13,5
2,13	51	0,18		12,68
2,63	36	1,6	0,28	6,74
6,32	7	0,39	0,1	1,52
18,28	169	1,78	5,17	11,34
108,11	582	28,2	35,8	119,96
14,06	126	0,42	0,09	3,98
3,68	79	3,62	0,62	17,02
13,39	93	1,7	0,1	21,6
24,66	76	1	1	17
30,07	125	15,06	20,72	52
8,31	105	7,8	11,7	36,84
2,13	51	0,18		12,68
1,84	44	1,81	0,31	8,51
7,65	9	0,39	0,08	1,3