

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшенная с маслом
				Паста "Савушкин"
			гор.напиток	Чай
			хлеб	Батон
			фрукты	
			итого	
1	3	Обед	закуска	Помидор
			1 блюдо	Суп гороховый
			2 блюдо	Бифштекс из говядины
			гарнир	Рис отварной с маслом
			напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	Хлеб
				Мандарин
			итого	
1	3	Итого за день:		

Утвердил: должность

фамилия

дата

18	6	2025
день	месяц	год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200/10	8,1	11,13	40,08	328		21,77
1/120	8,4	4,2	15,6	134,4		50,86
200	0,18		12,68	51		2,13
20	1,6	0,28	6,74	36		2,63
220	18,28	15,61	75,1	549,4		77,39
45	0,39	0,09	1,52	9		8,55
250	5,25	4	17,91	129		15,98
100	13,3	25,13	0,03	201		80,46
200/10	5,12	16,17	49,32	364		23,05
200	0,15	0,14	2,54	103		4,08
50	3,62	0,62	17,02	88		3,68
100	0,7	0,1	6,9	34		26,81
745	28,53	46,25	95,24	928		162,61
965	46,81	61,86	170,34	1477,4		240