

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка творожная со сметаной
				Вафли "Яшкино Голландское"
			гор.напиток	Чай
			хлеб	Бутерброд с сыром
			фрукты	
			итого	
1	4	Обед	закуска	Огурец соленый
			1 блюдо	Суп с лапшой
			2 блюдо	Гуляш
			гарнир	Греча отварная
			напиток	Компот из свежих яблок
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	Хлеб
				Яблоко розовое
				К-та "Чио Рио"
			итого	
1	4	Итого за день:		

Утвердил: должность

фамилия

дата

19	6	2025
день	месяц	год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
135/20	16,27	14,7	49,8	248		46,82
1/36	2,2	5,4	24,8	158		16,18
200	0,18		12,68	51		2,13
30/20	3,9	6,1	16,8	87		23,6
	22,55	26,2	104,08	544		88,73
40	0,08	0,01	0,23	5		6
250	2,61	2,38	17,68	103		16,89
50/75	11,51	30,34	67,7	346		47,2
200	10,39	15,61	49,12	140		11,08
200	0,42	0,09	3,98	126		11,77
50	3,62	0,62	17,02	88		3,68
220	1	1	3,1	112		47,08
17	0,9	4,9	9,8	87		7,57
	30,53	54,95	168,63	1007		151,27
	53,08	81,15	272,71	1551		240