

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный
				Йогурт "Савушкин"
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Батон
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	Огурец свежий
			1 блюдо	Щи из св. капусты со сметаной
			2 блюдо	Шницель рыбный
			гарнир	Пюре картофельное с маслом
			напиток	Напиток апельсиновый
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	Хлеб
				Груша
			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		

Утвердил: должность

фамилия

дата

20	6	2025
<i>день</i>	<i>месяц</i>	<i>год</i>

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Угледо ды	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
210/10	20,84	31,6	3,76	382		39,23
1/120	4,3	3,54	26,1	160		33,39
200/22	0,24	0,01	13,81	56		7,41
20	1,6	0,28	6,74	36		2,63
	26,98	35,43	50,41	634		82,66
30	0,3	0,05	1,21	4		3,96
250/5	2,45	5,3	10,51	102		17,61
100	13,75	0,4	0,5	317,5		41,12
200/2	4,38	14,9	29,45	269		32,74
200	0,42	0,09	3,98	126		3,58
50	3,62	0,62	17,02	88		3,68
235	0,9	0,7	24,2	110,5		54,65
	25,82	22,06	86,87	1017		157,34
	52,8	57,49	137,28	1651		240