

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша манья с маслом
				Сырок "Савушкин
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Бутерброд с сыром
			фрукты	
			итого	
1	1	Обед	закуска	Помидор
			1 блюдо	Суп картофельный с рисом
			2 блюдо	Котлета н/р
			гарнир	Макароны отварные с маслом
			напиток	Компот из свежих яблок
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	Хлеб
				Яблоко свежее
			итого	
1	1	Итого за день:		

Утвердил: должность

фамилия

дата

21	6	2025	
день	месяц	год	

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200/10	6,16	11,5	32,27	205,8		22,27
1/40	3,34	10,12	12,51	423,6		29,3
200/22	0,24	0,01	13,81	90,4		6,68
30/20	3,26	5,07	14	128,5		23,6
	13	26,7	72,59	848,3		81,85
40	0,4	0,1	1,5	9,6		7,52
250	21	2,7	9,76			15,24
75	10,87	12,69	49,35	108		48,77
150/10	5,26	1	33,98	189		22,31
200	0,15	0,14	2,54	103		11,77
50	3,62	0,62	17,02	79		3,68
224	1	1	2,3	86		48,86
	42,3	18,25	116,45	574,6		158,15
	55,3	44,95	189,04	1422,9		240