Школа - Отд./корп День 09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса с маслом	190/1	19,37	391	10,73	14,17	52,36
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,53	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска		Огурец соленый	25	6,20	2,64	0,16	0	0,32
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	18,95	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	48,49	229	13,73	9,28	14,13
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/8	39,63	270	5,1	16,2	31,21
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5,91	96	0,1		25,2