Школа - Отд./корп День 10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет	68	19,37	199	8,62	6,21	27,79
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,53	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с лапшой	250	15,71	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо		Голубцы со сметаной	195/20	89,53	399	7,3	17,38	39,7
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	88	3,62	0,62	17,02
	напиток		Компот из свежих яблок	200	13,94	103	0,15	0,14	2,54