Школа - Отд./корп День 11.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/1	19,37	299	8,5	11,3	41,02
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,53	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	20,77	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	50/225	79,62	390	32,81	31,21	157,6
	гарнир								
	сладкое		Печенье "Земляничка"	1/50	15,69	215	4	6,5	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,82	82	0,7	4,8	8,8
	напиток		Чай	200	3,10	57	0,19		13,93