Школа | - | Отд./корп | | День | 12.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	105/10	17,25	245	7,52	11,47	28,8
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье "Домашние вафельки"	15	4,65	70	1,05	2,78	10,2
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска		Огурец свежий	30	6,09	4	0,3	0,05	1,21
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	18,64	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из курицы	75/200	73,82	534	20,43	31,37	40,05
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Компот из апельсинов	200	20,63	126	0,42	0,09	3,98