

Школа

-

Отд./корп

День

15.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная с маслом	200/1	19,37	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,53	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	17,15	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Котлета	100	47,25	144	13,2	7,1	6,8
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150/7	29,63	222	6	5,12	38,98
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Сок	200	22,05	57	0,19		13,93
			Конфета "Живинка"	7	3,10	40		0,1	1