Школа | - | Отд./корп | | День | 17.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная с маслом	150/1	19,37	208	9,9	11,6	3,75
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,53	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска		Помидор	32	8,26	8	0,40	0,72	1,44
	1 блюдо		Суп с лапшой	250	15,71	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо		Гуляш	50/75	68,54	548	17,4	44,1	99,8
	гарнир		Греча отварная	150	13,39	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Компот из свежих яблок	200	13,28	103	0,14	0,14	2,54