Школа - Отд./корп День 18.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	105/10	17,25	245	7,52	11,47	28,8
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.		Печенье	15	4,65	70	1,05	2,78	10,2
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска		Огурец свежий	30	6,09	4	0,3	0,05	1,21
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	23,77	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Котлета	100	46,27	432	39,62	43,21	196
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/9	39,95	285	5,9	16,9	34
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0		14