Школа | - | Отд./корп | | День | 02.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	117/10	19,15	273	8,38	12,78	32,1
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0		14
	хлеб								
			Печенье "К кофе"	15	2,75	67	1,13	2,25	10,05
			Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	25	3,97	3,33	0,25	0,04	1,01
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	22,97	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Котлета	100	58,98	432	39,62	43,21	196
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/2	30,16	285	5,9	16,9	34
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0		14