Школа | - | Отд./корп | | День | 03.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная с маслом	200/1	19,37	253	6,06	11,31	31,75
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,1	40	0,6	0,2	9
	хлеб		Батон	15	2,53	27	1,2	0,21	5,05
			Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	18,14	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо		Курица тушенная в соусе	115/50	81,63	413	29,22	35,93	189,40
	гарнир		Рис отварной	150	14,04	185	3,50	0,80	39,80
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	88	2,90	0,50	13,76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	5,37	94	0,8		22,6