Школа	-	Отд./корп		День	06.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/1	19,27	179	7,6	5,7	24,82
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,63	27	7,14	8,94	33,06
			Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	16,51	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Тефтели тушеные в сметанном соусе	60/25	46,54	213,33	9,53	15,42	9,12
	гарнир		Макароны отварные	150	19,12	189	5,3	6	34,56
	сладкое		Мини-маффин "Ковис"	1/33,3	14,85	126,54	4	13	58
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Сок	200	22,05	94	0,8	0,8	22,6