Школа - Отд./корп День 07.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса с маслом	190/1	19,27	391	10,73	14,17	52,36
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
			Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый	30	7,43	3,17	0,19	0	10,32
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	18,23	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	48,58	229	13,73	9,28	14,13
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/8	38,91	275	5,3	16,3	32,1
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5,92	96	0,1		25,2