Школа - Отд./корп День 10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	100/10	15,98	233	7,16	10,92	27,42
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб								
			Печенье	25	5,92	109	1,75	3,98	16,63
			Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	32	5,12	4	0,3	0,05	1,21
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	18,36	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из курицы	75/200	74,72	534	20,43	31,37	40,05
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Компот из апельсинов	200	20,87	126	0,42	0,09	3,98