Школа	-	Отд./корп		День	13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/1	19,27	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Хлеб пшеничный	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
			Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250	16,51	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Котлета куриная	100	47,8	144	13,2	7,1	6,8
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом	150/4	24,94	222	6	5,12	38,98
	сладкое		Конфета	20	7,77	84	0,6	3	15,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Сок виноградный	200	22,05	57	0,19		13,93