Школа		Отд./корп		День	14.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	65	19,27	257	11,83	15,24	41,53
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,10	57	0,19		13,93
	хлеб		Хлеб пшеничный	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
			Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый	30	7,43	3,17	0,2	0	0,24
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	19,57	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	48,58	229	13,73	9,28	14,13
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/7	37,57	275	5,3	16,9	32,01
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5,92	96	0,1		25,2